Trainingsplan EHC Lenzerheide-Valbella

Montags Eislaufen *nach Aufgebot!!*

Dez.	2011	1.Mannschaft	Junioren / Arosa	Mini / Arosa	Moskito / Arosa	Piccolo (01)	Piccolo (02)	Bambi (03/04/05)	GKB
Do.	01.12.11	20:15-21:30	18:45-20.00	18:45-20.00	18:45-20.00	17:15-18:30	17:15-18:30	17:15-18:30	
Fr	02.12.11								
Sa	03.12.11	Match Lenzerheide			Match Lenzerheide				
So	04.12.11		Match Arosa					Turnier Klosters	
Mo	05.12.11	20:15-21:30			NACH AUFGEBOT	NACH AUFGEBOT	NACH AUFGEBOT	NACH AUFGEBOT	
Di	06.12.11	20:15-21:30	18:45-20.00	18:45-20.00	18:45-20.00	18:45-20.00	17:15-18:30	17:15-18:30	17:15-18:15
Mi	07.12.11								
Do	08.12.11	20:15-21:30	18:45-20.00	18:45-20.00	18:45-20.00	17:15-18:30	17:15-18:30	17:15-18:30	
Fr	09.12.11		18:45-19:45 alle m. Goali	18:45-19:45 alle m. Goali	18:45-19:45 alle m. Goali	18:45-19:45 nur Goali	18:45-19:45 nur Goali	18:45-19:45 nur Goali	
Sa	10.12.11	Match Lenzerheide							
So	11.12.11		Match Dürnten	Match Arosa	Match Rapperswil				
Mo	12.12.11	20:15-21:30		KEIN TRAINING	KEIN TRAINING	KEIN TRAINING	KEIN TRAINING		
Di	13.12.11	20:15-21:30	19:00-20:00	19:00-20:00	19:00-20:00	19:00-20:00	KEIN TRAINING	KEIN TRAINING	KEIN TRAINING
Mi	14.12.11					Skifahren	Skifahren	Skifahren	
Do	15.12.11	20:15-21:30	18:45-20.00	18:45-20.00	18:45-20.00	KEIN TRAINING	KEIN TRAINING	KEIN TRAINING	
Fr	16.12.11								
Sa	17.12.11	Match St. Moritz			Match Arosa	*Bambi bis Junioren Spielbesuch SUI-RUS / 19:00 Uhr Sportzentrum*			
So	18.12.11		Match Schaffhausen	Match St. Moritz					
Mo	19.12.11	20:15-21:30			NACH AUFGEBOT	NACH AUFGEBOT	NACH AUFGEBOT	NACH AUFGEBOT	
Di	20.12.11	Match Lenzerheide	KEIN TRAINING	KEIN TRAINING	KEIN TRAINING	KEIN TRAINING	17:15-18:30	17:15-18:30	17:15-18:15
Mi	21.12.11								
Do	22.12.11	20:15-21:30	18:45-20.00	18:45-20.00	18:45-20.00	17:15-18:30	17:15-18:30	17:15-18:30	
Fr	23.12.11								
Sa	24.12.11								
So	25.12.11								
Mo	26.12.11	?	KEIN TRAINING	KEIN TRAINING	KEIN TRAINING	KEIN TRAINING	KEIN TRAINING	KEIN TRAINING	
Di	27.12.11	?	KEIN TRAINING	KEIN TRAINING	KEIN TRAINING	KEIN TRAINING	KEIN TRAINING	KEIN TRAINING	KEIN TRAINING
Mi	28.12.11	?	KEIN TRAINING	KEIN TRAINING	KEIN TRAINING	KEIN TRAINING	KEIN TRAINING	KEIN TRAINING	
Do	29.12.11	?	18:45-20.00	18:45-20.00	18:45-20.00	17:15-18:30	17:15-18:30	17:15-18:30	
Fr	30.12.11	?	KEIN TRAINING	KEIN TRAINING	KEIN TRAINING	KEIN TRAINING	KEIN TRAINING	KEIN TRAINING	
Sa	31.12.11								