

# Wochenplanung Eistraining EHC Lenzerheide/Valbella 2011-12

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Jordan / Consti	Mazzo / Marc / Consti		Mazzo / Jordan			
Eislaufunt. nach Aufgebot	Hockeyschule					
Mini / Moskito / Piccolo 17.30 - 18.45	Bambi / Piccolo 2002 17.15-18.30		Bambi / Piccolo 17.15-18.30			
	Consti / Hasi / Jordan		Consti / Jordan / Hasi	Consti / Jordan / Hansjörg		
	Piccolo 01/ Moskito / Mini Novizen / Junioren 18.45 - 20.00		Moskito / Mini Novizen / Junioren 18.45 - 20.00	Goalie Training 18.45 - 19.45		
Hansjörg / Hasi	Hansjörg / Hasi		Hansjörg / Hasi			
1. Mannschaft 20.15 - 21.30	1. Mannschaft 20.15 - 21.30		1. Mannschaft 20.15 - 21.30			

TR Einheiten pro Woche

GKB	1X
Bambi	2X
Piccolo	2X + ( 1mal)
Mini	3X
Novizen	2X
Junioren	2X
1. MA	3X

Montag TR	17.30 Mini / Moskito / Piccolo (freiwillig) 17.45 Eislaufunterricht , jede 2.Woche ab 12.September
Dienstag TR	17.15 Piccolo 2002 / Bambi / GKB ( ab ende Oktober ) 18.45 Junioren / Novizen / Mini / Moskito / Piccolo 2001
Donnerstag	17.15 Piccolo / Bambi 18.45 Junioren / Novizen / Mini / Moskito
Freitag	18.45 Goalie Training je nach Eisplan