



Sommertrainingsplan 21-22

Der Sommertrainingsplan ist vom 17. Mai bis 15. August gültig.

Am Pfingstmontag findet KEIN Training statt – ebenfalls KEINE Trainings finden vom 26. Juli bis 8. August statt (Ferien).

Die Trainingspläne für nach den Ferien werden am Elternabend im Juni kommuniziert.

Trainingsabwesenheit jeweils frühzeitig in den Chats melden.

Allfällige Ferienabwesenheiten möglichst früh an Ramon Pfranger mitteilen.

Ausrüstung

- Jeder Spieler-/in nimmt zu jedem Training eine Trinkflasche und ein Springseil mit.
- Beim Turnhallentraining werden zusätzlich ein Unihockeystock mit Unihockeyball, Turnhallenschuhe und Aussenschuhe benötigt.
- Beim Dienstagstraining werden zusätzlich Innen-/ und Aussenschuhe benötigt.
- Beim Donnerstagstraining werden zusätzlich Aussenschuhe und ein Eishockeystock mit Handschuhen benötigt. Wir trainieren meistens draussen, deshalb passende Kleidung zum Wetter mitnehmen (lange Hosen, Regenjacke, etc.)

Endlich geht's los

Wir freuen uns

Bis Bald!

Euer Trainerteam

Sportliche Grüsse,
Ramon Pfranger
Ausbildungschef



079 800 86 62

ramon.pfranger@bluewin.ch



U9

Tag	Zeit	Ort
Montag	18:00 – 19:30	Turnhalle 1 Lenzerheide
Zusätzliche Eiseinheiten		
Dienstag 8. Juni 2021	17:00 – 18:15	Eishalle Lenzerheide
Dienstag 22. Juni 2021	17:00 – 18:15	Eishalle Lenzerheide
Dienstag 6. Juli 2021	17:00 – 18:15	Eishalle Lenzerheide

U11

Tag	Zeit	Ort
Montag	18:00 – 19:30	Turnhalle 2 Lenzerheide
Donnerstag	18:00 – 19:30	Sportplatz Lenzerheide
Zusätzliche Eiseinheiten		
Dienstag 8. Juni 2021	17:00 – 18:15	Eishalle Lenzerheide
Dienstag 22. Juni 2021	17:00 – 18:15	Eishalle Lenzerheide
Dienstag 6. Juli 2021	17:00 – 18:15	Eishalle Lenzerheide

U13

Tag	Zeit	Ort
Montag	18:15 – 19:30	Turnhalle 3 Lenzerheide
Donnerstag	18:15 – 19:45	Sportplatz Lenzerheide
Zusätzliche Eiseinheiten		
Dienstag 1. Juni 2021	17:00 – 18:15	Eishalle Lenzerheide
Dienstag 15. Juni 2021	17:00 – 18:15	Eishalle Lenzerheide
Dienstag 29. Juni 2021	17:00 – 18:15	Eishalle Lenzerheide

U15/U17

Tag	Zeit	Ort
Montag	19:30 – 21:00	Turnhalle Lenzerheide
Dienstag bis und mit 25.05.	18:00 – 19:30	Eishalle Lenzerheide, Kraft
Donnerstag	18:00 – 19:30	Eishalle Lenzerheide
Zusätzliche Eiseinheiten		
Dienstag 1. Juni 2021	18:30 – 19:45	Eishalle Lenzerheide
Dienstag 8. Juni 2021	18:30 – 19:45	Eishalle Lenzerheide
Dienstag 15. Juni 2021	18:30 – 19:45	Eishalle Lenzerheide
Dienstag 22. Juni 2021	18:30 – 19:45	Eishalle Lenzerheide
Dienstag 29. Juni 2021	18:30 – 19:45	Eishalle Lenzerheide
Dienstag 6. Juli 2021	18:30 – 19:45	Eishalle Lenzerheide

U20

Tag	Zeit	Ort
Montag	19:30 – 21:00	Turnhalle Lenzerheide
Dienstag bis und mit 25.05.	19:30 – 21:00	Eishalle Lenzerheide, Kraft
Donnerstag	19:30 – 21:00	Eishalle Lenzerheide
Zusätzliche Eiseinheiten		
Dienstag 1. Juni 2021	20:00 – 21:30	Eishalle Lenzerheide
Dienstag 8. Juni 2021	20:00 – 21:30	Eishalle Lenzerheide
Dienstag 15. Juni 2021	20:00 – 21:30	Eishalle Lenzerheide
Dienstag 22. Juni 2021	20:00 – 21:30	Eishalle Lenzerheide
Dienstag 29. Juni 2021	20:00 – 21:30	Eishalle Lenzerheide
Dienstag 6. Juli 2021	20:00 – 21:30	Eishalle Lenzerheide